



L'ANTHROPOSOPHIE COMME EXPERIENCE



SEMINAIRE PRATIQUE

MÉTHODOLOGIE GOETHÉENNE

FAIRE DE LA PERCEPTION SENSORIELLE
UNE EXPERIENCE SPIRITUELLE

par **Jesùs Atencia**

Fondation Anthroposophique
Círculo de Arte Social, Madrid

gymnastique Bothmer avec Jessie Delage

20/23 octobre 2022

**GITE FERME BARANE
09290 -Gabre - ARIEGE**

La Fabrique -Ateliers de l'Eau Vive
7 avenue Bernadotte 64110 Jurançon
06 34 16 46 01 ateavie@gmail.com

L'ANTHROPOSOPHIE COMME EXPERIENCE

Pendant plus de 40 années, au sein de la Fondation Circulo de Arte Social, en Espagne, Jaime Padro a élaboré une **méthodologie pour aider à vivre l'anthroposophie comme chemin de transformation**, suivant les indications données par Rudolf Steiner.

Depuis le passage de Jaime dans le monde spirituel, la Fondation poursuit fidèlement l'approche et les enseignements qu'il proposait pour éveiller dans l'âme la capacité de servir de pont entre le monde des sens et celui de l'esprit.

Les Ateliers de l'Eau Vive sont heureux d'accueillir à nouveau Jesús Atencia, Marta Arahetes et Marisa Fernández pour l'approfondissement de ce travail, et pour les premiers pas des nouveaux participants.

ATELIERS DE METHODOLOGIE GOETHEENNE :

Exercice de l'attention dans l'observation des perceptions extérieures et intérieures, la description, la contemplation.



peinture d'Annie Faguet après un stage

Après l'exercice individuel, nous partageons ce qui s'est passé, en observant comment chaque participant s'y prend; nous échangeons les idées et nommons les expériences du point de vue de l'anthroposophie.

Par la pratique, se développent l'émerveillement, la compassion, la volonté d'agir; la pensée vivante éveille une nouvelle conscience individuelle et sociale...

LA GYMNASTIQUE BOTHMER, par la pratique et l'expérimentation sensible nous permet d'élargir aux dimensions de l'espace et de leurs qualités notre perception du corps et du mouvement.

Thèmes de travail sur lesquels des exercices seront proposés :

1. LA THEORIE DE LA CONNAISSANCE DE R. STEINER : la gnoséologie basée sur la vision goethéenne du monde, la vérité et la science, et la philosophie de la liberté :

- a. Une expérience sensorielle pure et une expérience de pensée pure.
- b. Description et acte de connaissance.

2. LA THEORIE DE GOETHE SUR LA METAMORPHOSE DES PLANTES avec l'étude de la rose : la voie vers le royaume des transformations.

- a. Observation de la feuille le long de la tige.
- b. Le passage de la tige à la fleur.
- c. Suivant les indications de Rudolf Steiner dans le Cours de pédagogie de la guérison, nous exercerons la méditation du centre et de la périphérie, du point et des cercles, comme "la voie pour comprendre la métamorphose".

3. EXERCICES D'ATTENTION SUR LES SENS : Exercer le pouvoir de l'attention dans la nature.

4. EXERCICES D'OBSERVATION D'UN TEXTE : transformer un texte en perception afin d'en faire un objet de méditation.



PROGRAMME

Les ateliers se dérouleront selon le rythme et l'évolution de notre travail. Le but : permettre à chacun d'être l'auteur de son propre développement, sur le chemin d'une connaissance de soi orienté selon les travaux de Goethe, Steiner, Friedrich Benesch et Jaime Padró.

Jesús Atencia s'exprime en espagnol et sera traduit au fil de la parole.

Intervenants :

Jesús Atencia, psychologue, formateur.

Jessie Delage, thérapeute, formatrice en eutonie Gerda Alexander et gymnastique Bothmer.

Traduction:

Jessie Delage, Geneviève Oliver

**Jeudi 20
octobre**

17h00 Accueil, introduction au thème de la session.

19h30 Dîner.

20h30 ATELIER: s'initier à l'observation et à la description d'un texte.

**Vendredi 21
Samedi 22
octobre**

9h00 ATELIERS :exercices, échanges.

13h00 Repas.

15h00 Gymnastique Bothmer

16H00 ATELIERS .

19h30 Dîner.

20h45 à 21h30 Rétrospective de la journée.

**Dimanche 23
octobre**

9h00 Gymnastique Bothmer.

9h30 ATELIERS: rétrospective de la rencontre.

13h00 Fin du stage.

Frais pédagogiques : 175€

Hébergement 3 nuits en pension complète, au Gîte de la Ferme Barané
nourriture biologique, chambre 2 ou 3 personnes : 230€

Bulletin d'inscription sur la feuille jointe.

contact : 06 34 16 46 01 ou ateavie@gmail.com